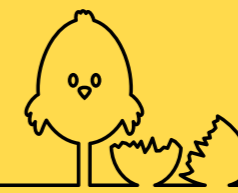


# Påskeplan gruppetimer



Mandag 26. mars Kl. 8-21	Tirsdag 27. mars Kl. 8-21	Onsdag 28. mars Kl. 8-21	Torsdag 29. mars Kl. 10-16	Fredag 30. mars Kl. 10-16	Lørdag 31. april Kl. 10-16	Søndag 1. april Kl. 10-16	Mandag 2. april kl. 10-20
09.00-10.00 Classical Pilates60 Jullian (English)	10.30-11.15 Rock your Abs&Butt Solgunn	08.30-09.30 Bodypump Nur Aini (English)					
	11.30-12.15 Spinning45 Solgunn	10.30-11.15 Kettlebell&TRX45 Nur Aini (English)	10.15-11.00 Spinning45 Solgunn	10.15-11.15 Spinning60 Bjørn	10.15-11.15 Spinning60 Marianne	10.15-11.15 Spinning60 Trine A.	
12.30-13.30 Bodypump Nur Aini (English)	12.30-13.30 Performance Sigurd		10.15-11.15 Vinyasa Yoga60 Silje M.	10.15-11.15 Vinyasa Yoga60 Prathima (English)	10.15-11.30 Vinyasa Yoga75 Silje M.	11.30-12.30 Bodypump Kjell	
12.30-13.30 Performance Sigurd	16.45-17.45 Vinyasa Yoga60 Prathima (English)		11.15-12.00 Rock your Abs&Butt Solgunn		11.15-11.45 Bodypump30 Kjell		12.30-13.30 Bodypump Nur Aini (English)
	17.35-18.05 Xpress Step Monika	16.45-18.00 Vinyasa Yoga75 Prathima (English)			11.50-12.20 Xpress Step Kjell		
16.30-18.30 Acroyoga Jam u/instruktør	18.45-19.45 Power Pilates Kristine C.	16.30-17.45 Tabata Styrke Ida					16.45-17.45 Spinning60 Kristine K.
16.45-17.45 Spinning60 Marianne	18.10-18.40 Upper body Monika	16.45-17.45 Spinning60 Bjørn					17.00-18.00 Performance Thu
17.45-18.40 Step Intervall Tone Lise	19.00-19.45 Spinning45 André	17.00-17.45 Row Sigurd					18.45-19.45 Vinyasa Yoga60 Kristoffer
18.45-19.45 Vinyasa Yoga60 Andrew (English)	19.00-20.00 Performance Andrea	18.00-19.00 Bodypump Marianne T.					
19.15-20.00 Spinning45 Sofie	19.15-20.00 TRX&Kettlebell45 Kenneth	19.05-19.35 Romwod Sigurd					
	19.30-20.30 Bodypump Kristine Marie	19.45-20.45 Performance Sigurd					
	20.00-20.45 Yin Yoga45 Alexandra						